

INFORMAZIONI PERSONALI

Valeria Cavallaro

 Via la spezia, 88811, 33, Cirò Marina

 0962 31750  3471500992

 [Valeria.cavallaro19@gmail.com](mailto:Valeria.cavallaro19@gmail.com)

Sesso femmina | Data di nascita 19/08/1993 | Nazionalità italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ho lavorato come segretaria in aut carrozzeria, babysitter presso privati, assistente alla Poltrona in uno studio dentistico, volontariato presso associazione di adulti e bambini Disabili, ho lavorato in una palestra come istruttrice di bodybuilding e fitness

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Istituto d'Istruzione Superiore "G.Gangale" di Cirò Marina  
ECONOMIA AZIENDALE, SCIENZE DELLE FINANZE  
Diploma: votazione 76

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/*2

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

HO LAVORATO COME BABYSITTER ACQUISENDO LA CAPACITA' NEL RAPPORTO TRA ADULTO E BAMBINO . HO LAVORATO PRESSO AUTOCARROZZERIA ACQUISENDO LA CAPACITA' DI COMPILARE PRATICHE DI CESSIONE DI CREDITO, CID , FATTURE, PREVENTIVI, GESTIONE E CONTABILITA' E RAPPORTI CON CLIENTI E FORNITORI. HO LAVORATO COME ASSISTENTE ALLA POLTRONA IN UNO STUDIO DENTISTICO ACQUISENDO LA CAPACITA' DI GESTIRE I RAPPORTI CON I PAZIENTI , ORGANIZZARE L'AGENDA , GESTIRE I RAPPORTI CON I FORNITORI, GESTIONE DELLA CONTABILITA' PREPARARE LA POSIZIONE DEL LAVORO DEL DENTISTA PRIMA DI UN INTERVENTO CHIRURGICO ASSISTERE IL DENTISTA DURANTE UNA SEDUTA CON IL PAZIENTE, LAVORARE E PREPARARE MATERIALI DENTALI, PULIRE, DISINFETTARE E STERILIZZARE I VARI STRUMENTI E ATTREZZATURE DURANTE L'INTERVENTO E DELL'AREA DELLO STUDIO INTERESSATA, PROVVEDENDO ALLA SUA DECONTAMINAZIONE, GESTIRE L'ARCHIVIO DEI PAZIENTI, CATALOGANDO ORDINATAMENTE IL MATERIALE RADIOGRAFICO DI ACCERTAMENTO. HO PRESTATO SERVIZIO DI VOLONTARIATO PRESSO UN ASSOCIAZIONE ONLUS CHE SI OCCUPA DI ADULTI E BAMBINI DISABILI , COLLABORANDO CON GLI O.S.S. , ACQUISENDO LA CAPACITA' DI PROGETTARE E GESTIRE INTERVENTI INDIVIDUALI E COLLETTIVI , VOLTIA PROMUOVERE IL BENESSERE E GENERARE SOLUZIONI IN SITUAZIONI DI DISAGIO NEI CONFRONTI DEI RAGAZZI DISABILI. HO LAVORATO IN UNA PALETRA COME ISTRUTTRICE DI BODYBUILDING E FITNESS ACQUISENDO LA CAPACITA' DI COMUNICARE E DI INTERAGIRE CON TANTI INDIVIDUI CHE RICHIEDONO SVARIATE TECNICHE DI COMUNICAZIONE PER SVOLGERE IL RUOLO DI ALLENATORE IN MODO OTTIMALE DANDO LA GIUSTA MOTIVAZIONE ALL' ATLETA.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

MI REPUTO UNA PERSONA SOCIEVOLE E DINAMICA PREDISPOSTA A RAPPORTARMI BENE CON LE PERSONE, HO SEMPRE SAPUTO RAPPORTARMI IN BREVE TEMPO ANCHE IN SITUAZIONI E REALTA' DIVERSE DALLE MIE.

CAPACITA' E COMPETENZE  
TECNICHE

HO BUONA BUONA PADRONANZA DEL PERSONAL COMPUTER E DEI VARI PROGRAMMI APPLICATIVI  
QUALI: POWER POINT , MICROSOFT EXCEL, MICROSOFT WORD

CAPACITA' E COMPETENZE  
ARTISTICHE

HO BUONE CAPACITA' NEL DISEGNARE FUMETTI CARICATURE COVER E PITTURA SU TELA .  
MURALES

ATTESTATI RICONOSCIUTI

ATTESTATO DI ISTRUTTORE DI BODYBUILDING E FITNESS RICONOSCIUTO DAL CONI